トルクレンチ参考選定表

トルクレンチ

六角ソケット

参考 トルク換算表

1N・m=100N・cm≒0.102kgf・m≒10.2kgf・cm
1kgf・m=100kgf・cm≒9.8N・m≒980N・cm

※トルクレンチの型番例は（株）東日製作所製品です。

呼び径(A)	GRタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15	8~10	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
20		6 [M8]		
25				
32	15~17			
40				
50	18~20			
65	45~50	10 [M12]	9.5	QL50N-MH (10~50)
80				
100				
125	80~85		12.7	QL100N4-MH (20~100)
150				
200	140~150	12 [M14]	12.7	QL200N4-MH (40~200)
250				
300				
350				
400				

呼び径(A)	GR消防認定品 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20				
25				
32				
40				
50	30~35	6 [M8]	9.5	QL50N-MH (10~50)
65	50~55	10 [M12]	12.7	QL100N4-MH (20~100)
80				
100				
125	90~100			
150				
200				
250				
300				
350				
400				

呼び径(A)	FXタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15	7~10	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
20		6 [M8]		
25				
32				
40				
50	12~15			
65		10 [M12]		
80	15~20			
100				
125	25~30			QL50N-MH (10~50)
150				
200	35~40	12 [M14]		
250				
300				
350				
400	75~85		12.7	QL100N4-MH (20~100)

呼び径(A)	FZタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20	7~10	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
25				
32	10~12			
40				
50				
65	22~25	6 [M8]		
80				
100	35~40	10 [M12]	9.5	QL50N-MH (10~50)
125	45~50			
150				
200	55~60		12.7	QL100N4-MH (20~100)
250				
300				
350				
400				

呼び径(A)	VCタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20				
25				
32	10~12	5 [M6]	9.5	QL25N-MH または QL-50N-MH
40				
50				
65				
80	22~24	6 [M8]		
100	35~37	10 [M12]	9.5	QL50N-MH (10~50)
125	45~50			
150				
200				
250				
300				
350				
400				

呼び径(A)	GV・GVSタイプ 締付トルク値(N・m) 上:GV 下:GVS	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20	5~7	6 [M8]	9.5	QL25N-MH (5~25)
25				
32	15~17 8~10			QL25N-MH または QL50N-MH
40				
50				
65				
80				
100				
125				
150				
200				
250				
300				
350				
400				
450				
500				
600				
700				

呼び径(A)	CHタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20				
25				
32				
40	7~10	6 [M8]	9.5	QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
50	12~15			
65	15~20	10 [M12]		
80				
100	30~35			QL50N-MH (10~50)
125				
150	40~45	12 [M14]		
200				
250				
300	75~80		12.7	QL100N4-MH (20~100)
350				
400				
450	90~100			
500				
600				
700				

呼び径(A)	FD・FD-Lタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20				
25	7~10	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
32				
40				
50	12~15	6 [M8]		
65				
80	15~20	10 [M12]		
100				
125	25~30			QL50N-MH (10~50)
150				
200	45~55	FD 12 [M14] FD-L [M16] (六角ボルト)	12.7	QL100N4-MH (20~100)
250				
300	75~85			
350				
400				
450	90~100	FD 12 [M14]		
500				
600				
700				

呼び径(A)	ERタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20				
25	5~7	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25)
32				
40				
50	10~12	6 [M8]		QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
65				
80	20~24	10 [M12]		
100				
125	30~35			QL50N-MH (10~50)
150				
200				
250				
300				
350				
400				
450				
500				
600				
700				

呼び径(A)	CXタイプ 締付トルク値(N・m)	六角棒ソケット[ボルト径](mm)[W]	角ドライブ(mm)[S]	トルクレンチ型番例 締付トルク範囲(N・m)
15				
20	6~8	5 [M6]	9.5	QL25N-MH (5~25)
25				
32	8~10			QL25N-MH (5~25) または QL50N-MH (10~50)
40				
50	16~18			
65				
80				
100				
125				
150				
200				
250				
300				
350				
400				
450				
500				
600				
700				

●上記はあくまでトルクレンチ選定の参考例です。お使いのトルクレンチの締付トルク範囲に、製品の締付トルク値が入っていればご使用可能です。